



GOLF – GRØNN GLEDE
RAPPORT 2022



Innledning

Som et ledd i integreringsprosessen i norsk idrett overtok Norges Golfforbund (NGF) i 2004 ansvaret for tilrettelegging av golf for personer med funksjonsnedsettelse. Samtidig ønsket forbundet å synliggjøre golf som helsebringende aktivitet, og startet arbeidet med å etablere et tilbud som skulle gi møteplasser og aktivitetstilbud for personer med behov for tilrettelegging.

Golf - Grønn Glede (GGG) ble etablert i 2005, og er et tilrettelagt golftilbud hvor formålet er å gi deltakerne mulighet til å være fysisk aktiv etter egne forutsetninger og ønsker, samtidig som det sosiale ivaretas. Målsettingen er økt fokus på golf i en helsefremmende sammenheng, samt å gjøre golf kjent som en aktivitet som kan drives av alle. GGG skal rekruttere nye målgrupper til golf, motivere deltakerne til å komme i jevnlig fysisk aktivitet og spre glede.

42 golfklubber har i 2022 vært en del av GGG. Denne rapporten baserer seg på deltakerklubbenes aktivitetsrapporter, samt en spørreundersøkelse rettet mot deltakere.





Samarbeid med organisasjoner

NGF/GGG og klubbene har i 2022 samarbeidet med følgende organisasjoner:

FORENINGEN ETT SLAG AV GANGEN OG PROSJEKTET ETT SLAG AV GANGEN (ESAG)

ESAG skal gi deltakerne et sted å gå til etter at de har avsluttet behandling eller soning, eller starte før, og hvor deltakerne kan komme inn i rusfrie rutiner. Fokus er på helse og fysisk aktivitet mens golf og den sosiale møteplassen er verktøyet som benyttes. Prosjektet inkluderer matservering og arbeidstrening/skole. Målgruppene er personer med rusrelaterte utfordringer, psykiske helseproblemer, unge «utenfor» og domfelte.

FORENINGEN FOR HELHETLIG RUSPOLITIKK OG PROSJEKTET HEKTA PÅ GOLF

Hekta på golf handler om å legge til rette for at golf er for alle. I samarbeid med fengsler, behandlingsinstitusjoner og kommunale tiltak jobber prosjektet for å gi mennesker i alle aldre, uansett bakgrunn og funksjonsnivå, muligheten til å spille golf sammen med andre.

Deltakerklubber

Det har i 2022 vært 42 deltakerklubber. Mange klubber har vært med over flere år, mens andre har kommet til i 2022. 58 % av klubbene samarbeider med ESAG og 16 % samarbeider med Hekta på golf.

TABELL 1 OVERSIKT OVER DELTAKERKLUBBER

Klubb	MÅLGRUPPER ¹	ANTALL DELTAKERE	NYE DELTAKERE
Arendal og Omegn GK	Ikke rapportert		
Asker GK	R, P, UNG, B, UTV, U	40	15
Askim GK	R, P, Andre	40	35
Atlungstad GK	R, P, B, U	10	3
Ballerud GK	K	9	1
Bjørnefjorden GK	HL	9	2
Bjaavann GK	R, P, Andre	40	10
Borre GK	Ikke rapportert		
Byneset GK	UNG, Andre	24	12
Bærum GK	R, P, UNG, Andre	50	30
Drammen GK	R, P, ADHD	40	35
Drøbak GK	K, HL, P, B, S, U	30	9
Eiker GK	R, P	18	18
Ekholtbruket GK	R, P	7	1
Elverum GK	K, HL, R, P, D, B, U	18	14
Fana GK	B	2	2
Gamle Fredrikstad GK	R	6	1
Gjerdrum GK	K, HL, D, U	30	4
Grenland og Omegn GK	R, UTV	20	20
Grønmo GK	R, P, UTV	20	8
Hauger GK	R, UNG, UTV, Andre	23	15
Husøy GK	R, P	17	7
Hvam GK	Ikke rapportert		
Jæren GK	R, P, B	15	4
Kjekstad GK	K, HL, R, P, U	40	20
Kongsvingers GK	K, HL, R, P, D, ADHD, UNG, B, UTV, U,	127	45
Kragerø GK	HL, R, P	36	15
Kristiansund og Omegn GK	Ikke rapportert		
Molde GK	P, UNG, U	10	5
Mørk GK	Andre	19	19
Nordhaug GK	HL, R, P, B, U	10	4
Nøtterøy GK	R, P, UNG, U	20	5
Romerike GK	U	5	1
Salten GK	K, R, P	8	3
Sandefjord GK	R, P	14	10
Soon GK	K, R, P, B, Andre	300	100
Sotra GK	K, HL, R, D, B, H, U	49	40
Stiklestad GK	Andre	7	1
Tønsberg GK	R, P, UNG	25	15
Valdres GK	R, ADHD, B, U	50	40
Vestfold GK	H, S	10	6
Ålesund GK	R, P, UNG, B, UTV, U	25	15
Totalt		1221	590

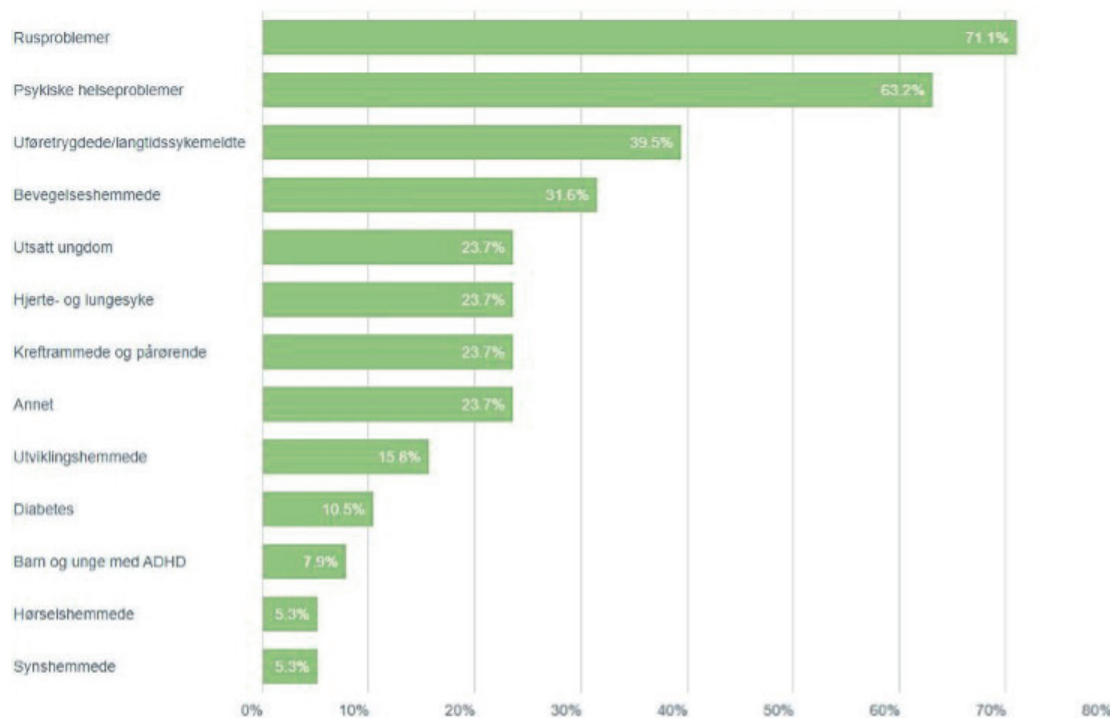
1) (K) Kreftrammede, (HL) Hjerte og lungesyke, (R) Rusproblemer, (P) Psykiske helseproblemer, (UNG) Utsatt ungdom, (D) Diabetes, (U) Uføretrygdete, langtidssykemeldte, (ADHD), (UTV) Utviklingshemmede, (B) Bevegelseshemmede, (H) Hørselshemmede, (S) Synshemmede, Andre.

Deltakere

Målgruppen til GGG er personer som av ulike årsaker har behov for tilrettelegging, og innenfor denne rammen velger klubbene selv hvilke grupper de ønsker å legge til rette for. Gjennom ESAG og Hekta på golf jobber flere klubber mot psykiske helseproblemer, rus og utsatt ungdom, og rusproblemer etterfulgt av psykiske helseproblemer, er de målgruppene flest klubber har et tilbud til (figur 1).

Totalt har det i 2022 vært 1221 deltakere, noe som er en økning fra 2021 da det var 809 deltakere.

FIGUR 1 // MÅLGRUPPER



Som en del av evalueringen er det gjennomført en deltakerundersøkelse. 136 deltakere fra 20 GGG klubber svart på undersøkelsen.

Oppsummering deltakere i deltakerundersøkelsen:

- 64 % er menn, 35 % er kvinner og 1 % er ikke-binær.
- Deltakerne er i aldersgruppene fra 20 til 80+ år, med en tendens til flere yngre deltakere enn tidligere: 20-29 (8 %), 30-39 (13 %), 40-49 (14 %), 50-59 (16 %), 60-69 (23 %), 70-79 (22 %), 80+ (5 %).
- Deltakere er fra følgende målgrupper: Uføretrygdet/langtidssykemeldt (34 %), psykiske helseproblemer (28 %), hjerte-/lungesyk (22 %), rusproblem (14 %), andre (11 %), diabetes (10 %), bevegelseshemmet (8 %), pårørende (6 %), kreftbehandlet (6 %), utsatt ungdom (4 %), utviklingshemmet (3 %), hørselshemmet (3 %), ADHD (1 %).
- 41 % av deltakerne er ny i 2022. Ellers er det deltakere fra alle GGG år, bortsett fra 2013, 2008 og 2007.



Aktivitet

Rammen for GGG aktivitet, og som beskrevet i klubbens avtale med NGF, er golfidrettslige opplæringen og ukentlig aktivitet i gruppe gjennom sesongen. De fleste klubbene jobber innenfor denne rammen, men med en vid ramme blir det forskjeller mellom klubbene f.eks. i forhold til målgrupper, antall deltakere, antall aktivitetsøkter og kostnader.

I tillegg til at det er flere deltakere, samt flere yngre deltakere, ser vi også at det er mer aktivitet i klubbene. 55 % av klubbene har gjennomført 30 eller flere aktivitetsøkter og 3 % har gjennomført færre enn fem. 79 % av klubbene har tilbud også i vinterhalvåret. Det er grunn til å tro at økning i aktivitet kan tilskrives det tette samarbeidet som ESAG og Hekta på golf har til sine samarbeidsklubber.

Aktivitetsøkterne består av trening på treningsfelt med eller uten trener, og både profesjonelle og frivillige trenere blir brukt til instruksjon. Mange avslutter økten med banespill. Enkelte klubber tilbyr golf som utprøving i samarbeid med organisasjoner eller rehabiliteringsinstitusjoner.

FIGUR 2 // OPPFØLGING I KLUBB



«Ukentlig trening på klubbens treningsområde før vi har gått ut på banen og spilt 9 eller 18 hull sammen. Noen spiller scramble og andre spiller stableford. I tillegg har vi deltatt i lokale vennskapsturneringer på naboklubbene og GGG Open på Kongsvinger. Fra medio oktober til medio april er det ukentlig trening inne på simulator».

Det sosiale er svært viktig i GGG og mange klubber inviterer til samling i klubbhuset med kaffe og vaffel etter trening og spill. I tillegg er det flere klubber som arrangerer avslutninger til sommer og jul med aktiviteter og felles bespising, samt besøk til andre klubber i regionen.

«Vi har fast trening hele året på tirsdager. Har hatt en turnering på Ognå golfklubb. Har hatt sommeravslutning med grilling og Scramble. Har vært og gjestespilt på Stavanger golfklubb. Har vært med på GGG Open Kongsvinger. Skal ha juleavslutning med golfkonkurranse og julemat på Bryne kro hotell».

Tilbakemeldinger fra deltakere på oppfølging i klubb er generelt svært bra.

«Det har vært helt supert, flinke, imøtekommende og omsorgsfulle mennesker som virkelig brenner for dette. De har skapt en helt super arena for mange og flere som virkelig har blitt hektet på golf».

«Vi har Anne Britt Fanekrog som leder GGG på Sotra. Det kan ikke finnes en bedre person enn henne. Både hennes personlighet og dyktighet gjør meg så trygg at jeg gleder meg til hver fredag. Hennes hjelpere har samme rolighet, tålmodighet og positivitet».

Frivillighet

207 personer har vært involvert i organiseringen av GGG - 161 fra klubb og 46 fra samarbeidspartnere. Dette er både ansatte og frivillige.

Det er ingen tvil om at frivilligheten står sterkt i GGG, og klubbene har brukt 13 227 frivillighetstimer til drift av GGG, noe som tilsvarer 7,56 årsverk². Estimert verdi av frivillig arbeid er 3 954 873 kroner³.

«Estimert verdi av 13 227 frivillighetstimer er 3 954 873 kroner.»

Til tross for all frivilligheten i GGG klubbene, er tilgang til frivillige og ivaretagelse av disse over tid, en av de største utfordringene for klubbene. Det er stor slitasje og økt aktivitet krever flere frivillige. 34 % av klubbene involverer deltakere/tidligere deltakere som ressurspersoner. Flere har gått trener 1 kurs, og i 2022 arrangerte NGF et eget trenerkurs, finansiert av ESAG, for deltakere fra klubber som samarbeider med ESAG.

Rekruttering av deltakere

Rekruttering er en gjenganger i hva klubbene anser som en utfordring. I år har klubbene fått mye drahjelp fra ESAG og Hekta på golf, og mange klubber har knyttet til seg nye samarbeidspartnere. Totalt har klubbene fått 590 nye deltakere, hvorav 108 har meldt seg inn i klubb. Dette er en økning fra 2021.

71 % av klubbene har lokale samarbeidspartnere og vi ser at deltakerne rekrutteres gjennom samarbeidspartnere som bl.a. er ulike kommunale instanser, frivillige organisasjoner, interesse-/pasientorganisasjoner og institusjoner.

«Fikk informasjon fra dagsenter/Veksthuset angående golf - har sett og hørt om det også. Liker å spille golf. Fordel å være på sånn type aktivitet, man følger seg mye tryggere fordi alle har en eller annet lidelse. Du følger deg ikke utenfor, øker selvtillit, er motivert, sosialt, føler å bli hørt og sett. At vi som har problemer eller er svake på grunn av helse og økonomi får sånn type støtte, settes stor pris på.»

FIGUR 3 // HVORDAN BLE DU REKRUTTERT TIL GGG? (APD=Aktiv på Dagtid)



2) Ett årsverk er 1750 arbeidstimer.

3) Basert på tall fra Statistisk Sentralbyrå som har satt verdien av en time frivillighet til 299 kroner.

«Gjennom en trimgruppe i LHL Nannestad og Gjerdrum.»

«Første som jeg hørte om muligheten var fra ruskonsulent :) som ordnet møte med Mental Helse Mjøndalen. Har golfet for 15 år siden, og har hatt lyst til å begynne igjen siden jeg sluttet.»

Mange golfbaner er vanskelig tilgjengelig med offentlig transport, og veldig få har gangavstand til en bane. Transport til golfbanen påvirker flere golfklubbers mulighet til å rekruttere deltakere, og de må ta transport med som en faktor når de planlegger rekruttering til sin aktivitet.

Fysisk aktivitet og helse

Jevnlig fysisk aktivitet gir en rekke positive helseeffekter og personer med et lavt fysisk aktivitetsnivå vil oppnå store helsegevinster hvis de blir regelmessig fysisk aktive. Golf er en idrett som passer godt i forhold til myndighetenes anbefalinger. I løpet av en 18-hulls golfrunde går man ca. 11 km og en runde golf vil kunne bedre kondisjon, virke positivt på kolesterolnivået i blodet, redusere livmålet og gi psykisk velvære.

Vi har i deltakerundersøkelsen spurt hvor mange timer i løpet av en gjennomsnittlig uke deltakerne var fysisk aktiv og fysisk aktiv slik at de ble svett/andpusten, før og etter de ble med i GGG⁴:

- 86 % er **fysisk aktiv** i 3,5 timer eller mer per uke. Før de ble med i GGG var dette tallet 63 %.
- 59 % er **fysisk aktive slik at de blir svett/andpusten** i 3,5 timer eller mer per uke. Før de ble med i GGG var dette tallet 37 %.
- Deltakerne er fysisk aktiv på flere områder, men 58 % er **fysisk aktiv med golf** i 3,5 timer eller mer per uke. 35 % er **fysisk aktiv slik at de blir svett/andpusten med golf** i 3,5 time eller mer per uke.



FIGUR 4 // FYSISK FORM

På en skala der 1 er svært dårlig og 6 er svært god, er gjennomsnitt vurdering av fysisk form 4.05.



FIGUR 5 // HELSE

På en skala der 1 er svært dårlig og 6 er svært god, er gjennomsnitt vurdering av egen helse 4.15.



FIGUR 6 // MINDRE RUS

14 deltakere med rusproblemer har svart på spørsmål om deltakelse har ført til mindre bruk av rus. På en skala der 1 er i liten grad og 6 er i stor grad, er gjennomsnittet 4.92.

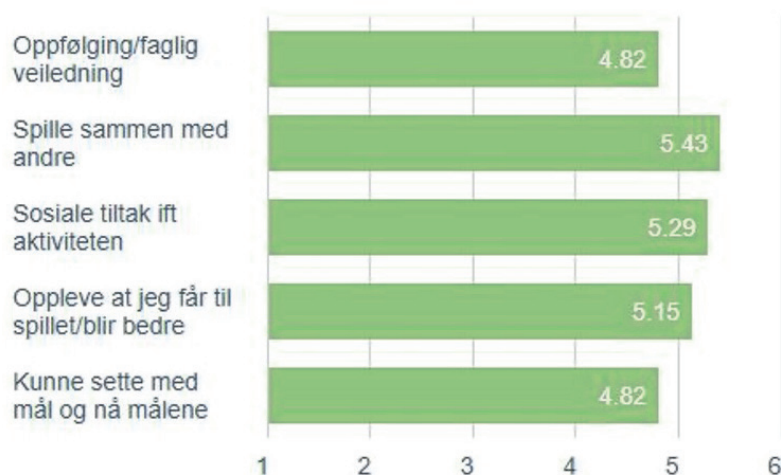
4) I 2014 kom Helsedirektoratet med nye anbefalinger for fysisk aktivitet. Voksne og eldre bør være fysisk aktivitet i minimum 150 minutter med moderat intensitet eller 75 minutter med høy intensitet per uke, eller en kombinasjon av moderat og høy intensitet. Dette er en endring fra tidligere anbefalinger på minst 210 minutter per uke med intensitet slik at man blir svett/andpusten. For å kunne sammenligne med tidligere deltakerundersøkelser har vi valgt å beholde svaralternativ fra vår første deltakerundersøkelse.

Videre deltakelse

93 % av deltakerne som har svart på undersøkelsen ønsker å fortsette med golf!

På en skala hvor 1 ikke er viktig og 6 er svært viktig, ble deltakerne bedt om å vurdere enkelte aspekter i forhold til det å fortsette med golf. Høyest gjennomsnittscore får «Spille sammen med andre» (figur 9)

FIGUR 9 // VIKTIG FOR Å FORTSETTE



Deltakerne ble oppfordret til å skrive noe om hva som er viktig for at de skal fortsette med golf.

«Å fortsatt få oppfølging etter at jeg har meldt meg inn i klubben. Er noen år siden jeg tok grønt kort, trenger oppfølging for å våge meg ut å spille på banen. Har enda ikke spilt på banen. Kun pitch and put banen.»

«At tidspunktet på formiddagen er som det er, og at en kan bli med på spill så mange hull en orker. Ikke noe press på å måtte gå hele runder eller halve, dersom formen ikke er på topp, og en orker bare 4-6 hull. Mulighet for bil er også kjempebra.»

Økonomi

GGG er i 2022 finansiert gjennom midler fra Norges Idrettsforbund, Lyberg & Partnere, Viken Fylkeskommune og enkelte idrettskretser. NGF bidrar også med egne midler. Midlene benyttes i hovedsak som aktivitetsmidler til klubber og GGG Open.

Økonomi er en utfordring for mange deltakerne, og derav også en utfordring for klubbene. Av 36 deltakere som la igjen en kommentar under hva som var viktig for dem for å fortsette med golf, nevner 19 % økonomi som en faktor:

«At jeg fortsatt kan få redusert pris på medlemskap i klubben slik vi får nå som GGG/ESAG medlemmer. Må jeg betale full medlemspris har jeg ikke mulighet til å fortsette.»

Det er viktig at klubbene klarer å holde kostnaden ved deltakelse er lav, og da må man på andre måter dekke kostnadene til trenere, range baller, greenfee, medlemskontingent og simulatorspill. ESAG og Hekta på golf støtter klubbene de samarbeider med økonomisk.



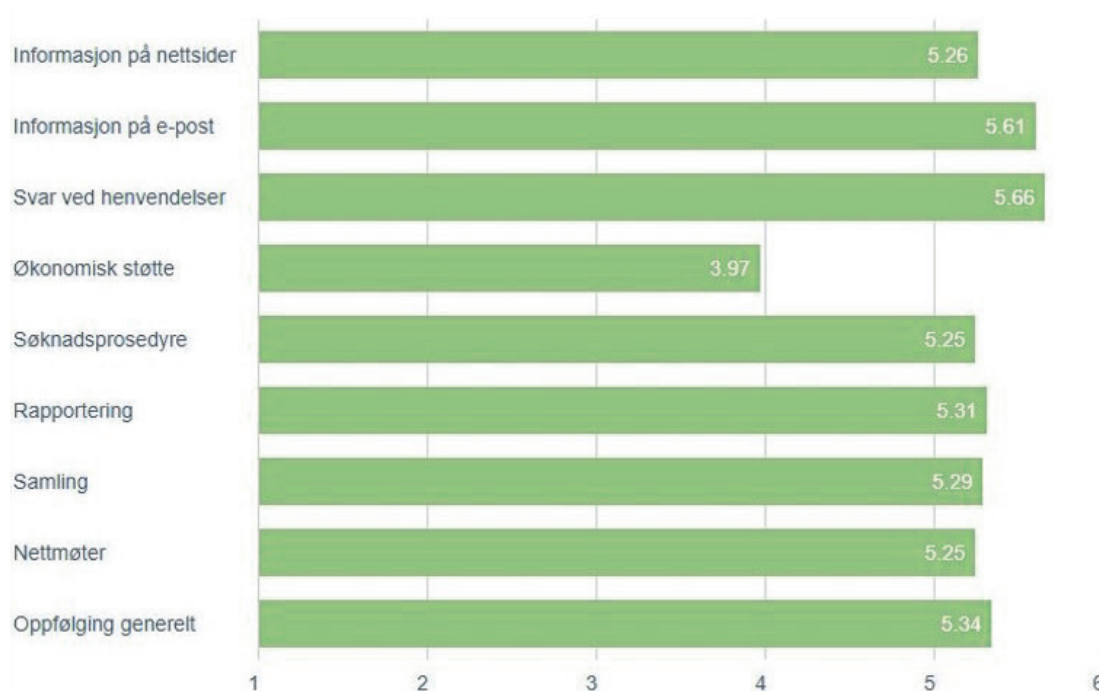
Klubbene og NGF

Deltakelse i GGG er forankret i klubbene gjennom vedtak i klubbens styre, samt skriftlig avtale med NGF. Oppfølging av klubber foregår i stor grad gjennom digitale møter, nettsider, e-post og telefon. I 2022 har vi gjennomført 8 digitale møter. Det er gjennomført to klubbbesøk og en fellessamling.

På en skala hvor 1 er veldig lite fornøyd og 6 er veldig godt fornøyd, har klubbene vurdert hvor fornøyd de er med NGF på ulike områder. Økonomisk støtte er det område hvor klubbene er minst fornøyd.

97 % av klubbene ønsker å være en del av GGG også i 2023.

FIGUR 10 // FORNØYDHET MED NGF



Golf – Grønn Glede Open

GGG Open, som er en årlig turnering for deltakere og ledsagere i GGG, ble først gang arrangert i 2008. Det er siden arrangert hvert år, bortsett fra i 2015 da det ble avlyst på grunn av for mye vann på banen. Turneringen spilles scramble over 9 eller 18 hull og har en sosial profil med lav terskel for deltakelse. Årets turnering ble spilt på Kongsvingers GK 26. august, og 110 spillere fra 10 golfklubber deltok.

Det er veldig mange positive tilbakemeldinger på GGG Open bl.a. at det er deltakergave til alle, at det er varmt mat etter spill og at man kan velge om man vil spille 9 eller 18 hull. For mange deltakere er turneringen et høydepunkt. Men det er også konstruktive tilbakemeldinger fra både klubber og deltakere på ting som de ikke var så fornøyd med og områder hvor det er rom for forbedring. Ikke minst ønsket flere seg tilbake til shot-gun start, samt at flere ønsker turneringer lokalt.

